



# جمعية رعاية شباب السكر Diabetic Youth Care Association

www.diabetes-eg.org - Internet Dial Up # 07 07 1234

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 
- 
- 
- 

:

\_\_\_\_\_ :

:  
) - ( ) - ( ) - ( )  
( - ( )

Fast Food



# جمعية رعاية شباب السكر Diabetic Youth Care Association

www.diabetes-eg.org - Internet Dial Up # 07 07 1234

\_\_\_\_\_ :

•

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ :

•

. A1C

•

•

% A1C

•

Triglyceride

LDL

HDL



\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ : **Glycemic Index** .

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ :

\_\_\_\_\_ • \_\_\_\_\_ •  
- -

) - - - - ) -

- - - - ) -

- - - - (( -

( -



## Glycogen

) - -

.(

% ,

A1C

%

%